



# Исследование ACCISS – фаза III

**Круглый стол**

**«Реализация мероприятий по улучшению доступа к инсулину и помощи при  
диабете»**

**27 ноября, 2023г.**

**г. Бишкек**



# Исследование ACCISS – мероприятия на глобальном уровне

## Фаза I-III: с 2015 г.- 2024 г.

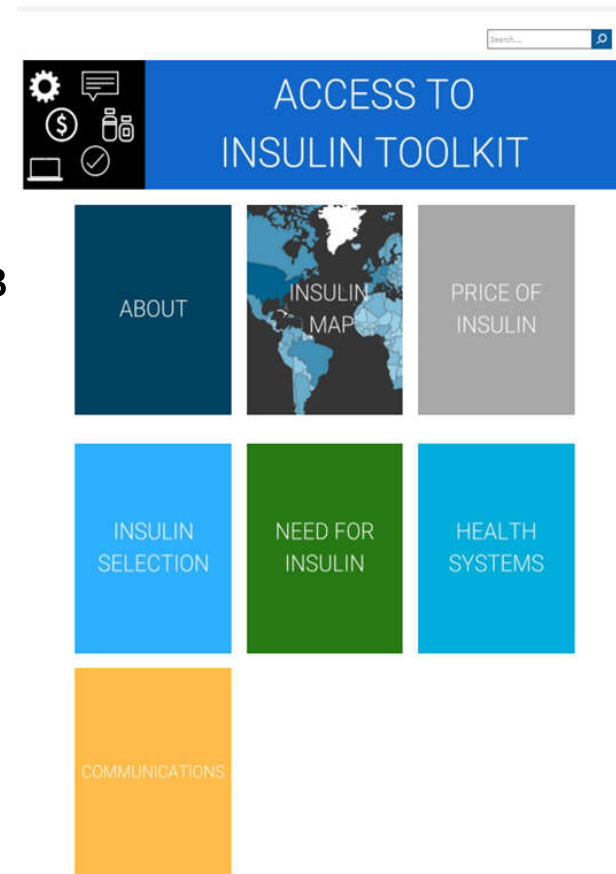
- На начальном этапе ACCISS создала полную, первую в своем роде базу данных о мировом рынке инсулина.
- При этом были созданы инновационные стратегии, инструменты и вмешательства для преодоления препятствий на пути к доступу к инсулину во всем мире, которые были объединены в рамках набора инструментов ACCISS.
- Работа для устранения неравенства и неэффективности на рынке инсулина путем разработки комплексных стратегий, расширение сети ACCISS и развитие сетей гражданского общества
- ACCISS повлиял на содержание Глобального договора по диабету и вместе с коалицией других заинтересованных сторон сыграл ключевую роль в формулировках, включенных в резолюцию ВОЗ по диабету.
- Группа ACCISS участвует в ряде инициатив, включая Техническую консультативную группу ВОЗ по диабету (включение инсулина в PQ ВОЗ, эпидемиология диабета).

# Фаза III: 1 мая 2021 г. - 30 апреля 2024г.

## Цель:

**Улучшение приверженности пациентов путем повышения потенциала и осведомленности о лечении и самоконтроле сахарного диабета и эффективное использование инсулинов**

- Улучшение доступа к образованию и лечению пациентов с СД путем вовлечения в данный процесс медицинских сестер, проведение обучающих мероприятий для пациентов медицинскими сестрами в процессе консультаций и приема (внедрение и разработка стандартов для медицинских сестер по обучению пациентов с СД);
- Поддержка Ассоциаций пациентов, вовлечение их в обучение для повышения их приверженности и осведомленности о лечении и самоконтроле СД.
- Улучшение доступности инсулина и управление СД



# Основные мероприятия (1)

## 1. Пилотирование инструментов ACCISS на страновом уровне

- **Мониторинг цен на инсулин и сахароснижающие препараты в ОЗ и домохозяйствах (2 раунда, 2022, 2023)**

Цель – создание системы мониторинга цен на сахароснижающие лекарственные средств и средства для измерения уровня глюкозы в КР и предоставление информации по ценам для глобальной базы данных по ценам на инсулин и средства контроля уровня глюкозы.

- **Исследования по информированию пользователей о разработке неинвазивных и малоинвазивных устройств для мониторинга уровня глюкозы**

Цель — изучение потребностей к неинвазивным и малоинвазивным устройствам для контроля уровня глюкозы у людей, живущих с диабетом их поставщиков медицинских услуг совместно Фондом для инновационных и новых диагностических средств (FIND), Health Action International (HAI) и Женевским университетом в сотрудничестве с заинтересованными сторонами из ВОЗ

- **Разовое мультистрановое исследование по доступности инсулина, устройств для его введения и самоконтроля уровня глюкозы в крови, а также цен, которые платят пациенты**

## Основные мероприятия (2)

### 2. Улучшение практики управления Сахарным диабетом (СД) 1 типа

- Дальнейшее внедрение КР/КП в пилотных регионах: распространение, обучение и мониторинг
- Проведению мониторинга внедрения КР/КП в пилотных организациях (2021, 2023)
- Использование результатов мониторинга для повторного обучения (2019, 2020, 2021)
- Содействие в пересмотре КР/КП с учетом новых доказательств



# Основные мероприятия (3)

## 3. Усиление роли медсестры при ведении сахарного диабета

- Разработка и внедрение КР и стандартов по сестринскому процессу при СД
- Распространение, обучение, мониторинг



# Основные мероприятия (4)

## 4. Улучшение доступности инсулинов в г. Бишкек

- Поддержка информационной системы ЭЦ по ведению пациентов и выдачи инсулинов
- Подготовка инфраструктуры для улучшения доступности выдачи инсулина в г. Бишкек (пилот на базе ЦСМ №6)
- Создание условий для хранения, учета и выдачи инсулинов на базе еще трех ЦСМ (ЦСМ №1, №3, №5)

# Основные мероприятия в рамках ACCISS (5)

## 5. Поддержка деятельности диабетических ассоциаций

- К Всемирному дню диабета - поддержка в проведении Акций
- Распространение информационных материалов для пациентов (питание во время рамадана, о питании, правила использования глюкометров, подсчет ХЕ, дневники самоконтроля и др.)



Эти памятки разработаны бесплатно в отношении риска гипогликемических состояний во время поста Рамадан при правильном режиме приема препаратов и индивидуальном подборе дозы.

При однократном приеме препаратов до Рамадана, рекомендуется продолжать прием лекарственных препаратов через 2-3 часа в день, рекомендовано сократить прием препаратов до 2 раз в сутки, когда приемов пищи во время поста Рамадан.

При систематическом состоянии в течение дня, рекомендуется снизить дозы препаратов до половины от обычной дозировки.

Если вы принимаете Ситалилитин (Ситалит, Космет, Януит), Телсигалитин (Телсигит), В 3 часа с момента приема проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, прием препаратов не требует каких-либо изменений во время Рамадана.

Пациенты, принимающие несколько препаратов (глюкозные препараты, инсулины, бета-блокаторы) могут испытывать риск гипогликемических состояний во время поста Рамадан. В связи с тем, что фармакологическое действие препаратов взаимодействует, пациентам рекомендуется до 8-9 часов до начала поста Рамадан, для любого антигипертензивного средства провести и дозировочные корректировки.

**Постоянный мониторинг уровня глюкозы в крови**

Постоянный мониторинг уровня глюкозы в крови является неотъемлемой частью поста. Он позволяет пациентам вовремя обнаружить пост-гипогликемические состояния, гипогликемию. В особенности это важно для пациентов с высоким уровнем гликемии. Рекомендуется измерять уровень глюкозы в венозной крови до 7 раз в день: перед Суужуром, утром после пробуждения, в полдень, после обеденной порции, перед Ифтаром, через 2 ч. после Ифтара и каждый раз, когда пациент испытывает симптомы гипогликемии.

**Физические нагрузки во время поста**

- Пациенты с сахарным диабетом во время поста и периода призыва должны избегать физических нагрузок, так как они могут спровоцировать гипогликемию и обострение осложнений.
- Рекомендуется умеренные и легкие физические упражнения в период между ифтаром и суужуром, то есть в тот период, когда вы не голодаете.
- Следует уменьшить, или полностью исключить, физические нагрузки, связанные с ходьбой, едой, Завтраком и полдником, также рекомендуется как физические нагрузки.

Когда следует проверять пост во время Рамадана

- При уровне глюкозы менее 3,5 ммоль/л
- Если уровень глюкозы от 3,9 до 5,0 ммоль/л, необходимо в течение 1 часа перепроверить уровень глюкозы, если уровень глюкозы продолжает снижаться, необходимо принять пост.
- При уровне глюкозы более 16,7 ммоль/л
- При возникновении симптомов гипогликемии

После окончания поста наступают традиционный (рамадан) и послерамаданский периоды. В послерамаданский период с сахарным диабетом следует быть осторожными детьми в это время, которые могут прийти и дезориентированы. В связи с тем, что уровень глюкозы относительно медленно снижается, для контроля показаний уровня глюкозы, рекомендуется терпеливо.

При правильном подходе и соблюдении рекомендаций специалистов персонал пациентов с сахарным диабетом может соблюдать пост Рамадан без риска для своего здоровья.

Авторская информация: Биле Кадырханов (ACCISS) и доктор Фархат Рахманов, 2023

acciss.ru  
HAI

Информация для людей с сахарным диабетом о помощи при соблюдении поста в священный месяц Рамадан (Орозо)



## Основные мероприятия (6)

6. Повышение осведомленности о работе проекта ACCISS, собранных доказательствах, связанных с доступом к инсулину в странах региона:

- Раздел ACCISS на сайте [www.hpac.kg](http://www.hpac.kg)

- Страница ФБ: <https://www.facebook.com/acciss.kyrgyzstan>

- Стендовые доклады на IDF Congress-2022: «Оценка эффективности системы стимулирующих выплат при ведении диабета на уровне ПМСП в Кыргызстане» и «Анализ обеспеченности метформином населения КР при лечении сахарного диабета второго типа».

- Публикация статей по результатам исследований в области диабета в научных международных журналах (Lancet, BMJ, BMC и др.)

COMMENT | VOLUME 11, ISSUE 1, P6-8, JANUARY 01, 2023

### The role of nurses in diabetes care: challenges and opportunities

Valla Tantayotai • Aida Abraimova • Sigiriya Aebischer Perone •

Montserrat Castellsague Perolini • Bruno Lab •

Altynai Mambetova • et al. Show all authors

Published: November 29, 2022 •

DOI: [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(22\)00314-X](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(22)00314-X) •

RESEARCH ARTICLE

Open Access

### Coping with the economic burden of Diabetes, TB and co-prevalence: evidence from Bishkek, Kyrgyzstan

Mathias Arnold<sup>1,2\*</sup>, David Beran<sup>3</sup>, Hasan Haghpanah-Bidgol<sup>4</sup>, Neha Barua<sup>5</sup>, Bakytgul Akkaziya<sup>6</sup>, Aida Abdaimova<sup>7</sup> and Joanne Sioridis-Worall<sup>8</sup>

Abstract

**Background:** The increasing number of patients co-affected with Diabetes and TB may place individuals with low socio-economic status at particular risk of persistent poverty. The health sector reforms aim at reducing this burden, with the provision of essential health services free at the point of use through a state-guaranteed benefit...

**ACCISS – предложения для Фазы IV  
(май 2024- май 2027)**

**NCD Policy Lab  
(январь 2024-декабрь 2026)**

# ACCISS – предложения для Фазы IV

## 1. Повышение осведомленности о решениях на глобальном и региональном уровнях

- Ежегодный сбор данных о ценах и доступности инсулина и средств самоконтроля
- Дальнейшее повышение информированности о деятельности на глобальном уровне в области диабета, в том числе в рамках проекта (соц. сети, сайт ЦАПЗ и др.)
- Публикация научных статей по результатам исследований в международных журналах

# ACCISS – предложения для Фазы IV

## 2. Эффективное использование инсулина

- Поддержка распространения информационной системы по регистрации пациентов с СД , учет используемых ими инсулинов
- Исследование по выявлению реальной потребности в инсулине в отдельных регионах
- Поддержка разработки Руководства по цепи поставок инсулина

# ACCISS – предложения для Фазы IV

## 3. Дальнейшее совершенствование ведения диабета на ПМСП

- Дальнейший мониторинг использования КР/КП по лечению СД 1 типа, пересмотр с учетом новых доказательств
- Дальнейшее повышение роли медсестер при ведении диабета (расширения обучения на другие регионы и мониторинг приверженности пациентов к лечению, правильному питанию, физической активности)
- Поддержка диабетических ассоциаций по вопросам информированности пациентов (создание видеороликов о личных историях, важность самоконтроля, права пациентов на бесплатные услуги, поддержка волонтеров в Ассоциациях, кампании по выявлению диабета и факторов риска ССЗ)

# NCD Policy Lab – новые возможности использовать и распространять данные

 **Santé Diabète**



HEALTH POLICY  
ANALYSIS  
CENTER

**CRONICAS**  
CENTRO DE EXCELENCIA EN ENFERMEDADES CRÓNICAS



UNIVERSIDAD PERUANA  
**CAYETANO HEREDIA**



**UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE**

**HUG** Hôpitaux  
Universitaires  
Genève



# NCD Policy Lab – Исследования

**Исследовательские проекты в области диабета и НИЗ, научные работы, публикация научных работ в международных изданиях**

- Анализ данных, касающихся доступности медицинских услуг для людей с диабетом на уровне ПМСП (наличие лекарств и устройств самоконтроля (ТРР), маршрут пациентов).
- Изучение цепочки поставок лекарственных средств (инсулина) от производителя к пациенту (функции надлежащего хранения, распределения и выдачи инсулина из медицинских учреждений)
- Создание платформа агрегированных данных о научных данных и доказательств в области НИЗ и диабета (PubMed и др.) с возможностью авто перевода на русский язык

# NCD Policy Lab – Развитие потенциала

## Различные форматы по наращиванию потенциала:

- Проведение различных мероприятий (КС, обсуждения, семинар и т.д.), в том числе для политических лиц, для информирования, обозначения и решения проблем в области диабета и НИЗ, для обсуждения результатов исследований
- Участие в международных конференциях, форумах
- Организация передовых курсов и других тренингов (МиО) для специалистов здравоохранения, политических лиц
- Участие в разработке стратегических документов по развитию сектора здравоохранения.
- Вовлечение молодых исследователей в создание доказательств в области НИЗ (исследовательские гранты и он-лайн тренинги, участие в GHF)



## NCD Policy Lab – Улучшение услуг

- Определение стоимости лечения диабета на ПМСП (на основе НСЗ)
- Поддержка тренинга для медицинских специалистов и пациентских сообществ и коммуникациям
- Поддержка врачей по внедрение рекомендаций по лечению диабета
- Поддержка диабетических ассоциаций, пациентских сообществ, молодых людей с диабетом (тренинги по адвокации, правам)

Спасибо за внимание!

[aida@hpac.kg](mailto:aida@hpac.kg)

[asel@hpac.kg](mailto:asel@hpac.kg)